

第1475回 例会 (平成30年2月9日)

本日のプログラム 親睦活動委員会より一泊旅行について岡原委員長卓話 / 会員一口卓話

前例会の記録 (第1474回 平成30年2月2日)

- ・会員数 42名
- ・出席者 36名 ・出席率 85・71%
- ・欠席者 6名 高田 土屋 江原和 松田 越智 田淵の諸君

1月19日メーキャップ後の出席率 83・33%→90・48%に補正

1月16日笠岡 RCへ恵谷龍二君 1月23日笠岡 RCへ河田恭志・棕梨孝章君

- ・ゲスト なし
- ・ビジター なし

・会長報告 本日は、国際ロータリー創立112年と344日に当たり、笠岡東ロータリークラブは創立31年と51日に当たります。

先週は、雪が舞い散る中、職場例会で笠岡諸島交流センターまでお出で頂き、有難うございました。安東様の卓話も頂き良い例会となったと思います。会場設定からすべてにおいて、松田職業奉仕委員長には大変お世話になりました。

・幹事報告 池上ガバナー事務所より、2018~19年度地区ガバナーノミニーとして、岡山西RC 菊池捷男氏に正式に決定しましたとの、宣言書をお送り頂いております。

ロータリーの友アンケートのお願いが参っております。

ロータリーレートのお知らせです。2月は1ドル110円です。

財団室NEWSを、メールにて頂いております。

(株)クマヒラ様より、「抜粋のつづり」を頂いております。

認定NPO法人ハーモニーネット未来より、創立30周年記念祝賀会のご案内を頂いております。

日時：平成30年2月25日(日) 11:00~14:00 場所：笠岡グランドホテル1F

- ・委員会報告 なし
- ・配布 週報 ガバナー月信 抜粋のつづり
- ・食事 牛井セット(米山ランチ)

◎スマイル (2月度お誕生日：鈴木紘一, 田淵純雄, 金子洋方, 江原公平, 北殿真一, 荒川佳朗, の諸君 結婚記念：北殿真一君)

- 石田官義君 福嶋先生の本日の卓話楽しみにしております。
- 新井善久君 今日早目に帰らせて頂きます。
- 江原公平君 名鑑の付け間違い。江原和之さんには失礼致しました。
- 牧野真樹君 流れで
- 小川隆則君 昨日ナマコを食べ過ぎて、大事な歯を痛めてしまいました。
- 池田 孝君 私方の執行役員が肺がんで亡くなりました。悲しい事です。
- 荒川佳朗君 一年が早く感じます。誕生日記念品有難うございます。
- 金子洋方君 福嶋先生卓話を楽しみにしております。
- 福嶋啓祐君 卓話をさせていただきます。

工藤一郎君 福嶋先生高齢者委員会の卓話楽しみにしています。社会奉仕委員長としてスマイルします。

鈴木紘一君 名鑑を忘れてしまいました。 高橋剛吉君 2人目の孫に恵まれました。

山本雅夫・恵谷龍二君 早退します。

スマイル 19,000円

●プログラム 「禁煙は愛」「歯周病の話」 福嶋啓祐 / 淵野瑛木会員卓話

福嶋啓祐会員・・・禁煙は百害あって一利無しで、日本の喫煙による死者は、毎年12~13万人と推定されています。肺がんに限らず、喫煙はほとんどの部位のがんの原因になると言われています。がんの他にも、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患、更に生活習慣病の糖尿病、妊娠周産期の異常、歯周病など、さまざまな病気の原因にもなります。また、たばこの煙には70種類以上の発がん性物質が含まれており、他人の煙を吸うと、少しの量でも大きな健康被害を受けるとい報告があります。受動喫煙をなくすためには、100%禁煙だけが唯一の対策です。大切な家族や周囲の人を守るために禁煙しましょう。禁煙に真面目に取り組んでもどうしてもやめられない人は禁煙外来を受診してみましよう。早く禁煙すればするほど、寿命を取り戻せます。皆さん職場に帰られたら、特に若い人にたばこの害、禁煙の大切さを話してあげて下さい。



淵野瑛木会員・・・喫煙も原因の一つとして考えている歯周病は、35歳以上の役8割が罹患している国民病で万病のもとです。お口の健康と全身の健康は密接に関連しており、歯科医療によって、様々な疾病のリスクを抑制出来る事が明らかになって来ました。みなさんもお口の健康を保ち健康寿命を延ばしましょう。

次週以降のプログラム&行事予定

- 2/11・12(日,祝月) 親睦一泊旅行 道後温泉の旅
- 2/16(金) 第3例会 ゲスト卓話 秋山 幸子様(総社RC)
- 2/22(木) 第4回プログラム委員会 19:00~ 美 然
- 2/23(金) 第4例会 ゲスト卓話 小見山 直巳様(笠岡青年会議所理事長)
- 2/25(日) 4クラブゴルフ大会 9:34スタート 笠岡カントリー倶楽部(ホスト開催)
- ” ハーモニーネット未来創立30周年記念祝賀会 11:00~ 笠岡グランドホテル1F
- 3/2(金) 第1例会 クラブ創立時の話 佐藤林平・金子洋方会員
- 3/3・4(土日) PETS 3日13:00~ 4日9:00~ ホテルグランピア岡山4F